SEKCJE WSPINACZKOWE MURALL ANNOPOL 2023/2024

DOROŚLI ORAZ MŁODZIEŻ 16+

POCZĄTKUJĄCY

PONIEDZIAŁEK

GRZEGORZ 8:30	
DOMINIK 18:00	DAREK 18:00
RADEK 19:00	
GOSIA O. 20:00	MICHAŁ 20:00

WTOREK

MATEUSZ Z. 18:00	
MATEUSZ Z. 20:00	GRZEGORZ 20:00

ŚRODA

GRZEGORZ 8:30		
DAREK 18:00	RADEK 18:00	
MARIUSZ 19:00	ELIZA&DAVID 19:30	AGA 19:30
MATEUSZ Z. 20:00.	RADEK 20:00	

CZWARTEK

GRZEGORZ 18:30		
MATEUSZ 20:00	RADEK 20:00	
GRZEGORZ 20:30		

PIĄTEK

GRZEGORZ 17:00	KAMIL 17:30
GRZEGORZ 19:00	
AGA 20:30	

SOBOTA

ROBERT 9:00

KONTYNUACJA

PONIEDZIAŁEK

MOTORYCZNY 18:00-19:30		
CORE & MOBILITY 19:30-21:00	MARIUSZ 19:00	
	JONASZ 19:00	DAREK 20:00

WTOREK

GRZEGORZ 18:00	BISZON 18:00	
	KONRAD 19:15	MATEUSZ S. 20:00
DAREK 20:00	BISZON 20:00	PAWEŁ 20:00

ŚRODA

DAREK 20:00

CZWARTEK

MOTORYCZNY 18:00-19:30		
	ELIZA&DAVID 19:00	
	JONASZ 20:00	KAMIL 20:00

PIĄTEK

DOMINIK 18:00

SOBOTA

TRENING SIŁOWY 10:00-11:30

DZIECI

5-7 LAT

PONIEDZIAŁEK

EDYTA 16:00
EDYTA 17:15
EDYTA 18:30

WTOREK

GOSIA L. 16:00
GOSIA L. 17:15
GOSIA L. 18:30

ŚRODA

ANIA S. 16:00
ANIA S. 17:15
ANIA S. 18:30

CZWARTEK

OLIWIA 16:00
OLIWIA 17:15
GOSIA L. 18:30

PIĄTEK

BASIA 17:15
BASIA 18:30

SOBOTA

ZUZA 9:00

8-12 LAT

PONIEDZIAŁEK

KASIA 16:30	
GOSIA O. 17:00	
KASIA 18:00	ROBERT 18:00
MICHAŁ 18:30	GOSIA O. 18:30

WTOREK

RADEK 16:30		
KAMIL 17:00	ANIA S. 17:30	
KAMIL 18:30	KASIA 18:00	MICHAŁ 18:00
	ANIA S. 19:00	ROBERT 19:00

ŚRODA

KASIA 16:30	GOSIA O. 17:00	
MARIUSZ 17:30	RADEK 17:30	
AGA 18:00	KASIA 18:00	GOSIA O. 18:30

CZWARTEK

GOSIA O. 16:30	KASIA 16:30	
MICHAŁ 17:00	BASIA 17:00	
MICHAŁ 18:30		GOSIA O. 18:00

PIĄTEK

RADEK 16:30		
KONRAD 17:30	KASIA 17:00	
RADEK 18:00		AGA 18:00

SOBOTA

MARIUSZ 9:00
ZUZA 10:30
ZUZA 12:00

13-16 LAT POCZĄTKUJĄCE

PONIEDZIAŁEK

JONASZ 17:00	KONRAD 17:30	MARINES 17:30
	BASIA 18:30	
PAULINA 19:00	KONRAD 19:00	

WTOREK

KASIA 16:30	PAULINA 15:30
PAWEŁ 17:30	EDYTA 17:00
MATEUSZ 18:00	

ŚRODA

KONRAD 16:30	PAULINA 16:30	
	KAMIL 17:30	
KONRAD 18:00	PAULINA 18:00	
KONRAD 19:30	KAMIL 19:00	RADEK 19:00

CZWARTEK

EDYTA 17:00	JONASZ 17:00	PAWEŁ 17:30	MARINES 17:30
EDYTA 18:30	JONASZ 18:30	KASIA 18:00	MATEUSZ 18:00
	PAWEŁ 19:00	RADEK 19:15	

PIĄTEK

EDYTA 17:30
KASIA 18:30
KONRAD 19:00

SOBOTA

MARIUSZ 10:30

13-16 LAT KONTYNUACJA

Zapisy i info: sekcje-annopol@murall.pl

LEGENDA:

- DOROŚLI POCZĄTKUJĄCY ORAZ MŁODZIEŻ 16+
- DOROŚLI KONTYNUACJA ORAZ MŁODZIEŻ 16+
- DZIECI 5-7 LAT
- DZIECI 8-12 LAT
- DZIECI 13-16 LAT POCZĄTKUJĄCE
- DZIECI 13-16 LAT KONTYNUACJA
- BRAK MIEJSC